



### DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITÀ

Valida per la Manifestazione "177K – Carnica Ultra Trail" del 29 luglio - 01 agosto 2021

#### PREMETTO

di aver letto, compreso e accettato il Regolamento della manifestazione; di essere a conoscenza delle difficoltà del percorso, dei sentieri e dei tracciati, nonché di essere consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione in montagna. Con la firma del presente modulo

#### DICHIARO

nel pieno delle mie facoltà mentali

1. In riferimento alla gara scelta e se richiesto dal regolamento, di impegnarmi a portare con me, durante tutta la durata della competizione, tutto il materiale obbligatorio elencato al seguente punto
2. perfettamente integro e funzionante, e di esonerare l'organizzazione e i suoi membri da qualsiasi responsabilità civile e penale per i danni subiti da cose e/o persone, compresi infortuni personali, incidenti, malori e/o morte imputabile alla mancanza o al mal funzionamento del predetto materiale obbligatorio;
3. di essere a conoscenza che il materiale obbligatorio è il seguente:
  1. contenitori per 1.5 litri d'acqua
  2. gel o barrette energetiche
  3. scarpe adatte alla corsa trail
  4. bicchiere
  5. telo termico per sopravvivenza
  6. cellulare: nel quale vi chiederemo di inserire i numeri dell'organizzazione
  7. fischietto di emergenza
  8. 2 pile frontali con batterie di ricambio
  9. giacca impermeabile e traspirante con cappuccio adatta al brutto tempo in montagna
  10. berretto o bandana
  11. guanti antipioggia o in alternativa guanti caldi invernali
  12. pantaloni o collant che coprano il ginocchio, indossati o nello zaino
  13. secondo strato caldo
  14. benda elastica per fasciature
  15. crema solare
  16. sacco a pelo e materassino da campeggio per il pernottamento in campo base
4. di accettare i controlli del materiale obbligatorio che potranno essere effettuati in ogni momento della competizione dai membri dell'organizzazione a ciò preposti e di essere a conoscenza che la mancanza o il mal funzionamento anche di uno solo dei materiali obbligatori tra l'attrezzatura da me portata in corsa può determinare la mia squalifica dalla competizione;
5. di accettare l'insindacabile giudizio dei membri dell'organizzazione preposti al controllo dei materiali obbligatori;
6. di essere assolutamente cosciente della lunghezza e della specificità della competizione e di essere perfettamente preparato ad affrontarla, sia fisicamente che psicologicamente;
7. di aver acquisito, prima della competizione, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di competizione e in particolare:
  - a) sapere affrontare da solo e senza aiuto condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (notte, vento, freddo, nebbia, pioggia, neve o altre condizioni climatiche avverse);

- b) essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici che possono insorgere a causa della grande stanchezza, tra cui, a titolo di esempio, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite, ecc.;
- c) di essere cosciente che il ruolo dell'organizzazione e dei terzi dalla stessa nominati non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi e che, per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati e/o prevedibili;
- d) di essere cosciente che durante la competizione possono presentarsi rischi di qualsivoglia natura per la mia sicurezza e/o i miei effetti personali e che tali rischi possano non essere preventivamente a me segnalati dall'organizzazione e/o dai suoi membri e/o dai terzi da essa all'uopo designati e che, anche qualora tali rischi siano segnalati dall'organizzazione e/o dai suoi membri e/o dai terzi da essa all'uopo designati o comunque mi forniscano equipaggiamenti di sicurezza, la mia incolumità e sicurezza potrebbero non essere, egualmente, garantite;
8. di impegnarmi a correre, in qualità di atleta, nello specifico percorso indicatomi dall'organizzazione e solo in tale percorso;
9. di esonerare l'organizzazione "ASD Esclamative", il direttore di corsa ed il responsabile del percorso da ogni responsabilità civile e penale in merito a ogni e qualsiasi danno e/o incidente e/o malore e/o morte e/o perdita che possano incorrere alla mia persona e/o agli effetti personali che porto con me prima, durante e dopo la competizione in qualsivoglia modo, anche dopo aver eseguito attentamente le istruzioni e le direttive dell'organizzazione;
10. di autorizzare fin d'ora il personale sanitario preposto a prestarmi le necessarie cure di primo soccorso qualora, durante la mia partecipazione alla competizione, mi occorra un infortunio di qualsivoglia natura e in tale momento non sia cosciente e/o nel pieno delle mie facoltà mentali;
11. di impegnarmi a non fare uso di alcool o di sostanze dopanti e/o stupefacenti prima e/o durante la mia partecipazione alla competizione, essendo consapevole che l'organizzazione potrà rivalersi su di me, nel caso in cui rechi un danno all'immagine della stessa per l'uso di sostanze dopanti e/o stupefacenti e/o per il mancato rispetto dell'ambiente durante la competizione;
12. di essere consapevole che l'organizzazione si può avvalere di personale, appartenente alle forze dell'ordine o no, per l'effettuazione di controlli lungo il percorso della competizione e di rimettermi alle decisioni dello stesso, in caso di eventuali contestazioni di violazione del Regolamento e degli impegni assunti con la presente dichiarazione oppure in caso di sospensioni o interruzioni della competizione dovute a cause di forza maggiore.

Dichiaro inoltre di assumermi piena ed esclusiva responsabilità civile e penale, liberando l'organizzazione e i terzi da questa designati (inclusi i rispettivi amministratori e membri, collaboratori, consulenti, fornitori e volontari) da ogni e qualsiasi responsabilità per ogni danno, perdita o lesione anche fatale che io stesso e/o i miei effetti personali possano patire durante la mia partecipazione alla gara, quale che sia la causa, anche in caso di condotta negligente dei suddetti soggetti liberati, fatti salvi i limiti di legge.

Dichiaro inoltre di assumermi piena ed esclusiva responsabilità civile e penale per ogni e qualsiasi danno, anche fatale, eventualmente da me cagionato a terzi e/o a beni di proprietà di terzi.